

なつやす たの す 夏休みを楽しく過ごすために

一宮市いじめ対策推進委員会

夏休みは、小学生は近所の友だち、中学生は部活動や近所の友だちと過ごすことが多くなります。楽しく夏休みを過ごすために、友だちと仲良く遊び、仲間ははずれにしたり、悪口を言ったりしないようにしましょう。

いじめを知ったら・・

だれかにいじめられたり、だれかがいじめられていたりしているのを知ったら、勇気を持って「やめて」「やめよう」と言しましょう。また、家の人や友だち、先生に話しましょう。



いやなことや困ったことがあったら・・

一人で悩んでいないで、家の人や先生に相談しましょう。だれかに話すと心がすっきりします。相談しにくい時は、次のところへ相談することもできます。

そうだんまどぐちいちらん
相談窓口一覧

いちのみやし そうだんまどぐち
☆：一宮市の相談窓口

こ わかも そうごう そうだん まどぐち ☆子ども・若者総合相談窓口（一宮市青少年センター）	73-3000
火曜日～土曜日 午前9時～午後6時（年末年始・祝日・前日及び翌日が祝日となる日・月曜日は除く） ※いじめや不登校等の悩みがある子どもやニート・ひきこもりなどの悩みがある若者とそのご家族を対象とした相談窓口です。	
こ なや そうだん ☆子ども悩みごと相談（一宮庁舎1階 子育て支援課）	28-9152
月曜日～金曜日 午前10時～午後4時30分（祝日・年末年始は除く）	
こ なや そうだん きゅうじつ やかん ☆子ども悩みごと相談－休日・夜間ダイヤル－（子育て支援課）	73-4192
火曜日～土曜日 午後5時30分～午後8時30分 日曜日 午前9時～正午（年末年始・祝日・前日及び翌日が祝日となる日・月曜日・第3日曜日は除く）	
いちのみやし どう そうだん ☆一宮児童相談センター	45-1558
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時15分（祝日・年末年始は除く） *面接相談は事前に電話をしてください。	
りょういく ☆療育サポートプラザ「チャイブ」	28-8288
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時（祝日・年末年始は除く） ※「いうことを聞かない」「落ち着きがない」「保育園や学校の生活になじめない」など、お子さんの発達が気になる保護者の方の相談窓口です。	
きょういく そうだん でんわ 教育相談こころの電話（県教育スポーツ振興財団）	052-261-9671
年中無休 午前10時～午後10時（年末年始は除く）	
いじめ ほっとライン24 全国統一ダイヤル	0570-078310
毎日24時間（PHS、IP電話はつながりません）	
ひがいしょうねん そうだん でんわ 被害少年相談電話（愛知県警察本部）	0120-786770
少年の犯罪被害に関する相談は 午前9時～午後5時（土日・祝日も開設）	
にちこ かてい ばん 365日子ども・家庭110番（県健康福祉部）	052-953-4152
一年を通して毎日 午前9時～午後5時（月～金）	

じどうそうだんじょ ぜんこくきょうつう 児童相談所 全国共通ダイヤル (各地区児童相談所)	0570-064000
育児や子育て、虐待に関する相談は 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後5時30分	
きょういくそうだん 教育相談 (県総合教育センター)	0561-38-2217
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始は除く) ※県内の児童生徒、その保護者、教育関係者がいじめ、不登校、非行、家庭教育、学業、進路などについて相談できます。発達に関する相談は 0561-38-9571 です。	
こ じんけん ばん 子ども人権110番 (名古屋法務局)	052-952-8110 フリーダイヤル 0120-007-110 <small>ぜろぜろなの ひゃくとおばん</small>
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始は除く)	
こころ けんこうでんわ 心の健康電話 (あいちこころほっとライン365) (県精神保健福祉センター)	052-951-2881 毎日 午前9時～午後4時30分
ふとうこうそうだん いじめ・不登校相談 (愛知県教育委員会生涯学習課)	052-961-0900
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日・年末年始は除く)	
ヤングテレホン (愛知県警察本部少年課)	052-951-7867
月曜日～金曜日 電話相談 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始は除く) Eメール相談はホームページから https://www.pref.aichi.jp/police/mail/young_tel.html 24時間受付	
いじめ無料相談 (NPOいじめから子どもを守ろう！ネットワーク)	03-5719-2170
火曜日～土曜日 午前9時～午後7時 (年末年始は除く) Eメール相談 kodomo@mamoro.org	

そうだんまどぐちいちらん

ネットトラブルの相談窓口一覧

あいちけんけい さいばーはんざいそうだんまどぐち 愛知県警のサイバー犯罪相談窓口	052-951-1611
月曜日～金曜日 電話相談 午前8時45分～午後5時30分 (祝日・年末年始は除く) * 他の都道府県の相談窓口は次のアドレスにアクセスすると載っています。 http://www.npa.go.jp/cyber/soudan.htm	

困ったときのWebサイト一覧

- | | |
|------------------------------|---|
| ○ 警察庁サイバー犯罪対策 | http://www.npa.go.jp/cyber/ |
| ○ インターネット安全・安心相談 (警察庁) | http://www.npa.go.jp/cybersafety/ |
| ○ @police (警視庁セキュリティポータルサイト) | http://www.npa.go.jp/cyberpolice/ |
| ○ インターネット・ホットラインセンター | http://www.internethotline.jp/ |
| ○ 独立行政法人 国民生活センター | http://www.kokusen.go.jp/ |
| ○ 全国の消費生活センター一覧 | http://www.kokusen.go.jp/map/ |
| ○ 日本弁護士連合会 | http://www.nichibenren.or.jp/ |